

## Persönliche Kompetenz / Selbstorganisation

# NLP und mehr ...

Nutzen Sie die wunderbaren Möglichkeiten des NLP und der Klopfakupressur, um Ihre Ziele zu erreichen und Konflikte und Stress auf unglaublich einfache Art und Weise zu bewältigen.

### Ihr Nutzen

Sie haben die Gelegenheit, intensiv an einem Thema/Projekt/Ziel zu arbeiten. Dabei werden auftauchende (Erfolgs-) Blockaden mit Methoden des NLP und einem einfach zu erlernenden Muskeltest aufgespürt und mittels Klopfakupressur behandelt.

Sie lernen Ihre Werte und damit ihre größten Motivationsfaktoren kennen und in die Ziele-Arbeit einzubinden, so dass Ihre Ziele zu einem anziehenden Magneten werden.

Fast "nebenbei" erwerben Sie Kenntnisse über die Klopfakupressur und lernen die "Emotionale Freiheits-Technik/EFT" nach Gary Craig kennen, mit der Sie auch nach dem Seminar viele Probleme, Konflikte und Stress "einfach wegstreifen" können.

Sie erfahren, warum es manchmal trotz größter Anstrengungen nicht gelingt, gesetzte Ziele zu erreichen und wie man in solchen Fällen durch Klopfen auf bestimmte Körperpunkte die Dinge wieder in den Fluss bringen kann.

Sie lernen ein effektives Handwerkszeug für Ihren (Führungs-)Alltag kennen, mit dem Sie auch Ihre Mitarbeiter, Kollegen, Partner, Kunden ... in schwierigen Phasen und Zeiten des Umbruchs unterstützen können.

### Inhalte

#### Ziele entwickeln und erreichen

- Ziel- und lösungsorientiertes Denken und Verhalten
- Ziele setzen - Visionen nutzen
- Ziel-Ökologie
- Ziele-Arbeit auf der Timeline

#### Konstruktiver Umgang mit Erfolgsblockaden

- Erkennen von Hindernissen und Einwänden auf dem Weg zum Ziel
- Der interessante Unterschied zwischen "Ich kann nicht..." und "Ich will nicht"
- Die Auswirkung unerfüllter Bedürfnisse auf Zielfindung und -erreichung
- Werte als unterstützende Faktoren nutzen

### Klopfakupressur

- Klopfakupressur - was ist das eigentlich?
- Die Geschichte der Klopfakupressur
- EFT/Emotionale Freiheitstechnik

### Das Phänomen der "Polaritäts-Umkehrung" oder: Warum manche Menschen trotz größter Anstrengungen ihre Ziele nicht erreichen

- Was ist eine Polaritäts-Umkehrung?
- Formen von Polaritäts-Umkehrungen
- Warum man Polaritäts-Umkehrungen unbedingt bereinigen sollte
- Korrekturmöglichkeiten verschiedene Formen der Polaritäts-Umkehrungen

### Methoden

NLP, Timeline, verschiedene Methoden aus dem Bereich der Klopfakupressur

### Zielgruppen

Führungskräfte und Selbständige, die sich Ziele setzen und diese wirklich erreichen wollen sowie Menschen, die schnell wirkende Möglichkeiten zur Konflikt- und Stressbewältigung suchen.

Was Sie (neben einer gesunden Skepsis) mitbringen sollten, ist die Bereitschaft, Neues auszuprobieren und die Dinge einfach wirken zu lassen.

*Hinweis: Das Seminar hat teilweise Coaching-Charakter und wird in einer kleinen Gruppe mit höchstens acht Teilnehmern durchgeführt.*

<b>Trainerin</b>	Anna Angelika King
<b>Dauer</b>	2 Tage
<b>Termine</b>	21. bis 22. März 2012 24. bis 25. Oktober 2012
<b>Gebühren</b>	670,00 €
<i>Mitglieder StFG</i>	610,00 €
<b>Vollpension</b>	105,00 €
<b>Seminar-Nr.</b>	<b>4.16/2012</b>